

# TÉCNICAS DE ESTUDIO NIVEL INTERMEDIO

SEGUNDA PARTE : “ LEE, LEE, LEE ... DE VERDAD”



**EQUIPO PSICOSOCIAL  
ÁREA PSICOPEDAGÓGICA  
PSP PALOMA ESCUTI**



# 1. DISPONTE A LEER



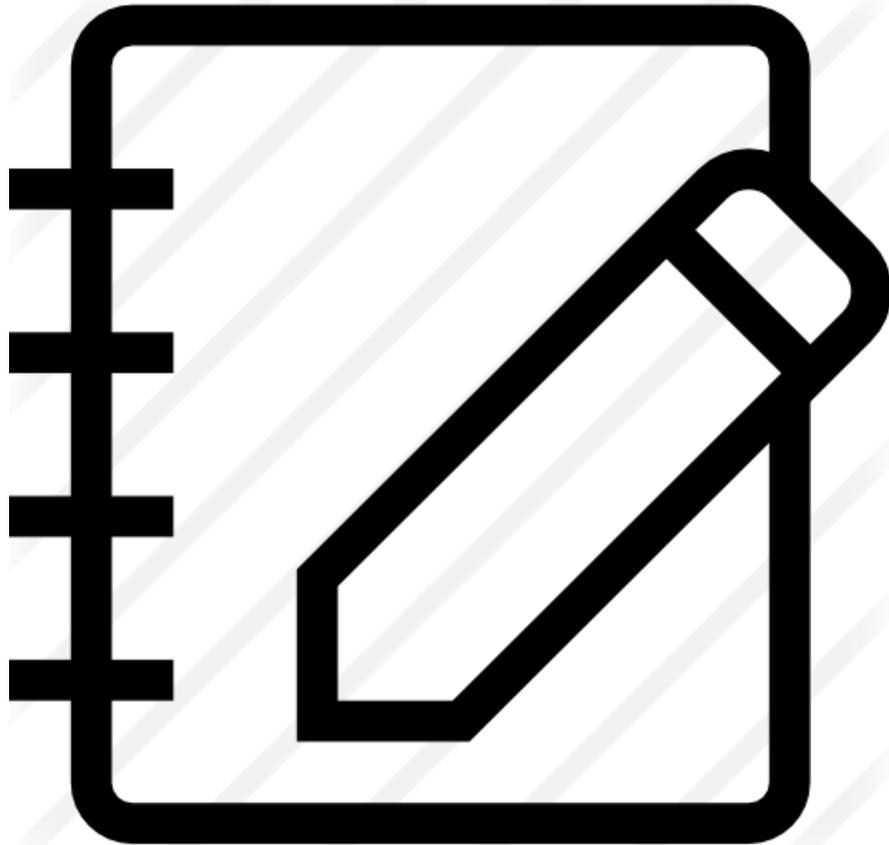
**VISUALIZA QUE DEBES ESTUDIAR,  
CUÁNTAS PÁGINAS, IMÁGENES, ETC.**



**LEE UNA SEGUNDA VEZ, TRATANDO DE  
COMPRENDER Y QUE NO QUEDEN  
DUDAS.**

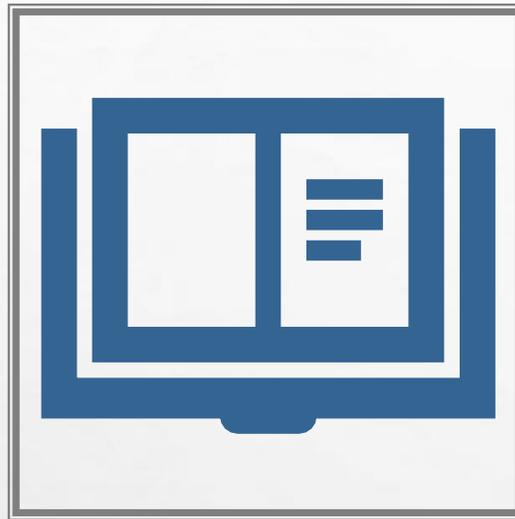
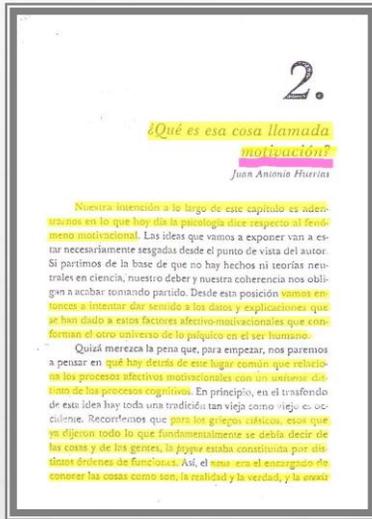


**POR ÚLTIMA VEZ VUELVE A LEER TODO  
ANTES DE CONTINUAR CON EL  
SIGUIENTE PASO**



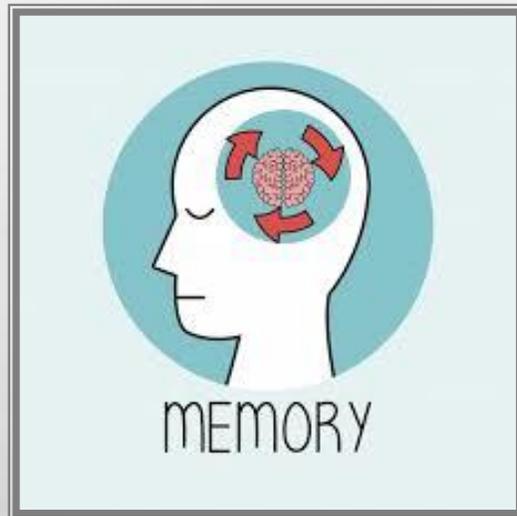
## 2. TOMA NOTAS MIENTRAS ESTUDIAS

- **TOMA UNA HOJA EN BLANCO**
- **ESCRIBE EN ELLA LAS COSAS MAS IMPORTANTES QUE ENCUENTRAS EN EL TEXTO.**



## 3. SUBRAYA CON SENTIDO

- **¿PORQUE ES IMPORTANTE REALIZAR LA LECTURA PREVIA EN EL SUBRAYADO?**



**SE HACE CON LA FINALIDAD DE DESTACAR SOLO LO MAS IMPORTANTE, PARA QUE NOS AYUDE A RECORDAR ALGO EN PUNTUAL.**

# FUNCIÓN DEL SUBRAYADO

- **LA FUNCIÓN DEL SUBRAYADO DE UN TEXTO ES RESALTAR DE MANERA VISUAL LOS DATOS MAS RELEVANTES DEL TEXTO CON EL OBJETIVO QUE CON UN SIMPLE VISTAZO A LA HOJA PUEDES ACCEDER VISUALMENTE A ESTOS DATOS Y RETENERLOS MEJOR EN EL CEREBRO.**
- **LA LECTURA PREVIA NOS FACILITA A REALIZAR LA DIFERENCIA DE LO IMPORTANTE PARA QUE TU HOJA NO TERMINE LLENA DE DESTACADOS.**



**No subrayes frases completas.**

**Destaca solo palabras importantes.**

**Puedes apoyarte en el uso de destacadores de diferentes colores**

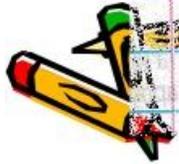
**Utilízalo en**  
**ideas principales**  
**Ideas secundarias**  
**Personales , lugares, fechas**



## ¿Cómo elaboramos un resumen?

Elaboramos un resumen de la siguiente manera:

1. Leemos de manera general el texto para conocer el tema o asunto al cual se refiere.
2. Volvemos a leer el texto; esta vez para conocer su estructura interna: las intenciones comunicativas generales y particulares que el autor manifiesta en cada párrafo.
3. Identificamos en cada párrafo la idea central o principal a la cual contextualizan y apoyan el resto de ideas.
4. Integramos -con nuestras propias palabras- las ideas principales del texto y construimos el resumen.



## 4. RESUME IDEAS PRINCIPALES Y SECUNDARIAS.



**ESTA TÉCNICA NOS AYUDA CUANDO LA CANTIDAD DE CONTENIDO A ESTUDIAR ES MAYOR**

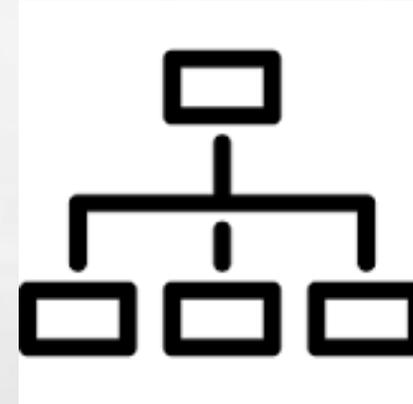


**EN PALABRAS SENCILLAS ES CUANDO NOS ES MAS FÁCIL ESTUDIAR REPASANDO CON NUESTRAS PROPIAS PALABRAS.**

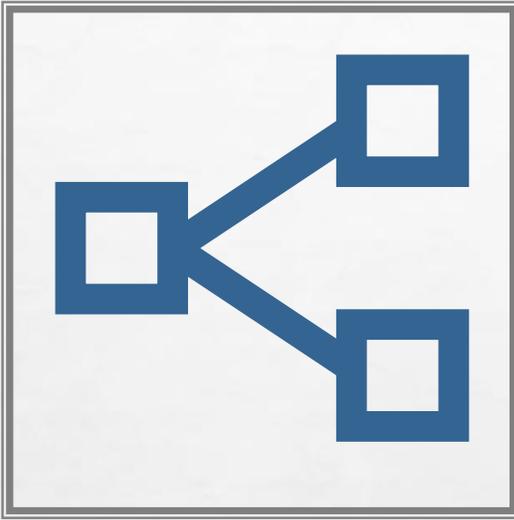
# 5. ESQUEMATIZA COMO TÉCNICA FINAL



**Para esto es importante seguir TODOS LOS PASOS PREVIOS Y MANEJAR EL CONTENIDO.**



**UN ESQUEMA, DEBE TENER UNA EXTENSIÓN DE UNA PÁGINA, SOLO CON PALABRAS CLAVES QUE NOS AYUDE A REPASAR ANTES DE UNA PRUEBA.**



# ¿QUE ES UN ESQUEMA?



- **ES UNA CONSTRUCCIÓN VISUAL CUYO OBJETIVO ES AYUDANDONOS A RECORDAR LA RELACIÓN ENTRE CONCEPTOS CLAVES Y CONCEPTOS SECUNDARIOS, ASÍ COMO TODA LA RELACIÓN DEL TEXTO.**
- **UN ESQUEMA DEBE SER CLARO Y PRECISO.**



**PARA DUDAS ESCRÍBENOS A**

- ***B-36PSICOSOCIAL@CMDS.CL***