

ESCUELA EN CASA



EQUIPO PSICOSOCIAL

LICEO CIENTÍFICO HUMANISTA LA CHIMBA ★

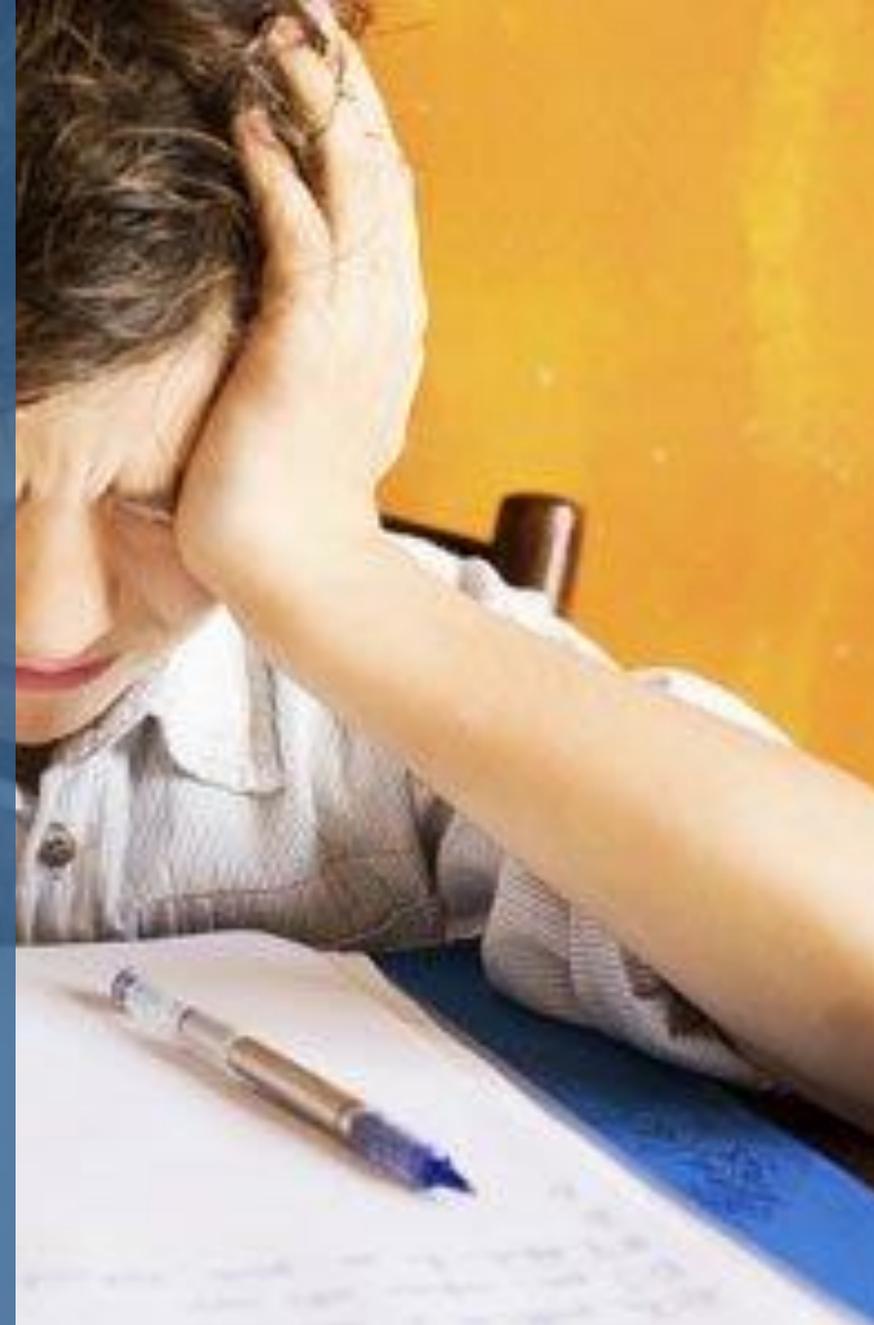
PSICOPEDAGOGA PALOMA ESCUTI B.

NO SOBRECARGAR A NIÑOS Y ADULTOS

Hace ya algunas semanas, escuelas y liceos por medio de sus profesoras y profesores han comenzado a enviar a niños y adolescentes materiales de estudio a través de diferentes plataformas.

Esto constituye sin duda un gran apoyo al encierro obligado y permite dar continuidad al proceso de enseñanza aprendizaje.

Pero hay que tener algunas precauciones: no sobrecargar a niños y niñas con actividades escolares y tampoco sobre exigir a los adultos con el acompañamiento de esas tareas.





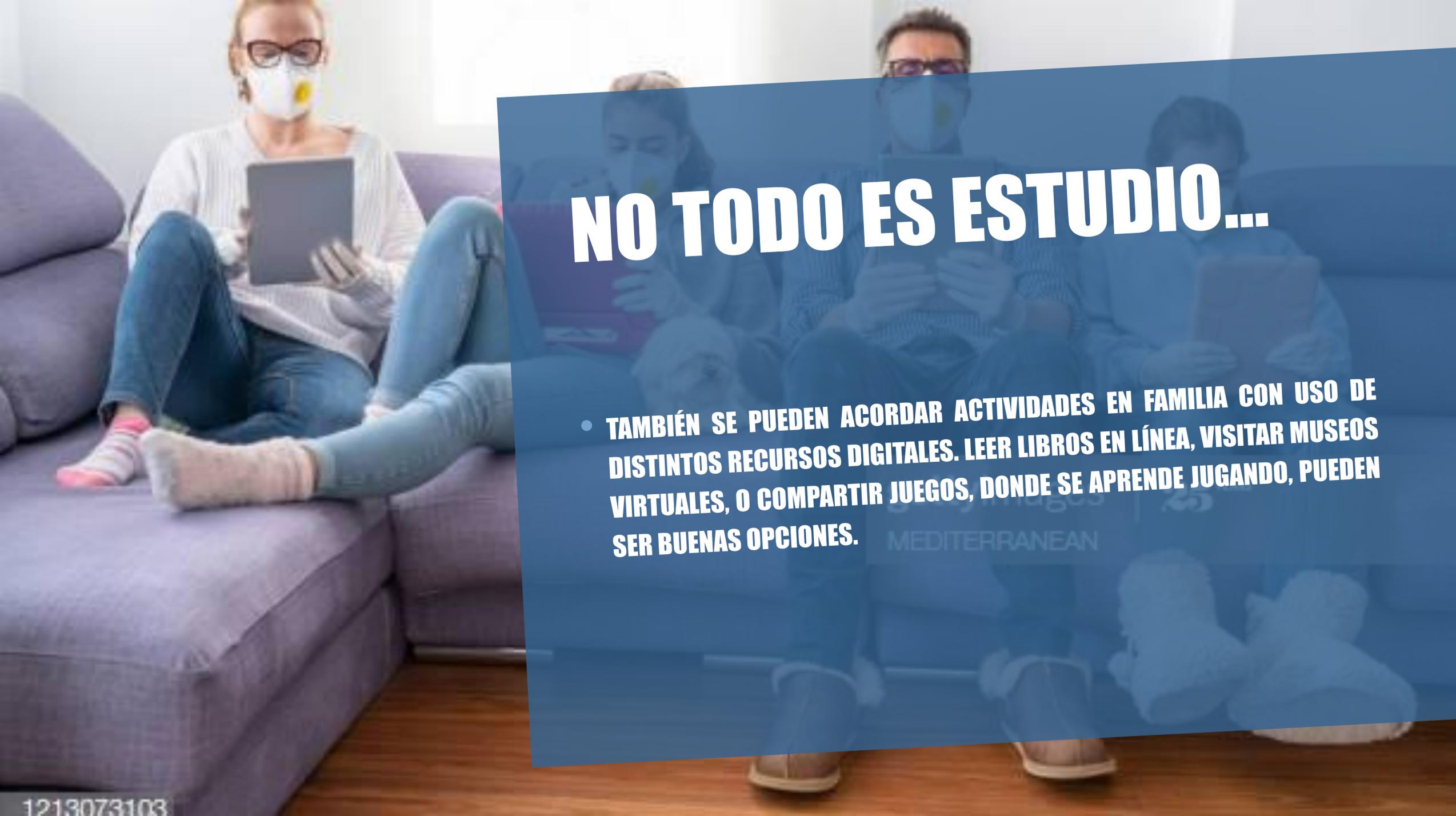
ES MOMENTO DE CUIDAR NUESTRAS EMOCIONES

- **EL CUIDADO Y LA TRANQUILIDAD EMOCIONAL EN ESTOS MOMENTOS SON MÁS IMPORTANTES QUE EL RENDIMIENTO ACADÉMICO. POR ESO, ES MUY IMPORTANTE ENCONTRAR EL EQUILIBRIO, PERO EVITANDO PRESIONES, SOBRE EXIGENCIAS Y ENOJOS.**

ACOMPañAR Y DESARROLLAR AUTONOMÍA

- **ACTUALMENTE ESTAMOS PASANDO POR UN MOMENTO DIFERENTE Y NO HABITUAL AL DEL SIEMPRE, SOBRE TODO A LA HORA DE ACOMPañAR A UN ESTUDIANTE EN SUS ACTIVIDADES, LA HORA DE HACER LAS TAREAS HA CAMBIADO Y HA DADO PASO AL TRABAJO EN CASA**
- **EL ROL DEL ADULTO AQUÍ ES ESENCIAL PARA ENCUADRAR EL TIEMPO-ESPACIO DE ESCUELA EN CASA. EN LA MEDIDA DE LO POSIBLE, QUE EL ADULTO AYUDE ESTANDO PRESENTE, PERO FACILITANDO PROCESOS DE AUTONOMÍA.**





NO TODO ES ESTUDIO...

- TAMBIÉN SE PUEDEN ACORDAR ACTIVIDADES EN FAMILIA CON USO DE DISTINTOS RECURSOS DIGITALES. LEER LIBROS EN LÍNEA, VISITAR MUSEOS VIRTUALES, O COMPARTIR JUEGOS, DONDE SE APRENDE JUGANDO, PUEDEN SER BUENAS OPCIONES.

ESPERO QUE ESTOS CONSEJOS TE PUEDAN AYUDAR Y POR FAVOR NO SALGAS DE TU CASA

- **PARA DUDAS Y CONSULTAS ESCRIBE A**



b-36psicosocial@cmds.cl